

Sommerplan 2019 ERWACHSENE

[wer sicher gehen möchte, bitte tagesaktuell auf der Webseite nachschauen](#)

KURS	TAG	DATUM	ZEIT
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	24.06.2019	08.20 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	25.06.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE	Mittwoch	26.06.2019	18.40 Uhr
PILATES MATTE MITTELSTUFE PILATES MATTE ANFÄNGER PILATES BARRE	Donnerstag	27.06.2019	08.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr
BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER BELLYDANCEFUSION FORTGESCHRITTENE	Freitag	28.06.2019	17.30 Uhr 19.00 Uhr
AERIAL YOGA PILATES	Samstag	29.06.2019	10.30 Uhr 11.30 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	01.07.2019	08.20 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	02.07.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE	Mittwoch	03.07.2019	18.40 Uhr
PILATES MATTE MITTELSTUFE PILATES MATTE ANFÄNGER PILATES BARRE	Donnerstag	04.07.2019	08.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr
BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER BELLYDANCEFUSION FORTGESCHRITTENE	Freitag	05.07.2019	17.30 Uhr 19.00 Uhr

AERIAL YOGA PILATES	Samstag	06.07.2019	10.30 Uhr 11.30 Uhr
TRX PILATES & KETTLEBELLS PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	08.07.2019	11.00 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	09.07.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE	Mittwoch	10.07.2019	18.40 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER	Donnerstag	11.07.2019	18.30 Uhr
BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER BELLYDANCEFUSION FORTGESCHRITTENE	Freitag	12.07.2019	17.30 Uhr 19.00 Uhr
TRX PILATES & KETTLEBELLS PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	15.07.2019	11.00 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	16.07.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE	Mittwoch	17.07.2019	18.40 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER	Donnerstag	18.07.2019	18.30 Uhr
BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER	Freitag	19.07.2019	17.30 Uhr
AERIAL YOGA PILATES	Samstag	20.07.2019	10.30 Uhr 11.30 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	22.07.2019	11.00 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	23.07.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE	Mittwoch	24.07.2019	18.40 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER	Donnerstag	25.07.2019	18.30 Uhr

BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER	Freitag	26.07.2019	17.30 Uhr
AERIAL YOGA PILATES	Samstag	27.07.2019	10.30 Uhr 11.30 Uhr
TRX PILATES & KETTLEBELLS PILATES MATTE ANFÄNGER & MITTELSTUFE TRX PILATES	Montag	29.07.2019	11.00 Uhr 18.30 Uhr 19.40 Uhr
POWER FITNESS BALANCE FITNESS	Dienstag	30.07.2019	19.00 Uhr 20.15 Uhr
PILATES MATTE ANFÄNGER PILATES BARRE	Donnerstag	01.08.2019	18.30 Uhr 19.30 Uhr
BELLYDANCEFUSION ANFÄNGER BELLYDANCEFUSION FORTGESCHRITTENE	Freitag	02.08.2019	17.30 Uhr 19.00 Uhr
AERIAL YOGA	Samstag	03.08.2019	10.30 Uhr

